

SPORT MIT OHNE FREDDI ZU HAUSE 2



In der Leichtathletik gibt es eine Disziplin, die sich „Staffellauf“ nennt. Dabei rennen 4 Läufer in einem Team gegen andere Teams. Immer ein Läufer pro Team rennt. Damit der nächste losrennen kann, muss der erste Läufer ihm einen Staffelstab übergeben. Wie könnt ihr einen solchen Staffellauf bei euch zu Hause durchführen?



So funktioniert es:

Ich weiß nicht, wie es bei dir zu Hause aussieht, daher legst du deine Strecke selbst fest. Du musst dabei durch mindestens 4 Räume rennen. Du brauchst mindestens einen Laufpartner, der aber nicht mit dir im gleichen Haus sein muss. Ihr seid ein Team. Jeder hat sein eigenes Zuhause als Strecke. Eine Strecke braucht einen Startpunkt und ein Ziel.



Weitere wichtige Regeln sind:



1. Einen Raum hast du erst fertig abgelaufen, wenn du die hinterste Ecke des Raumes berührt hast.
2. Dein Zielpunkt sollte ein Raum sein, in dem ein Telefon oder ein Handy liegt, damit du deinen Freund anrufen kannst, der dann losrennt.



Tipp: Telefoniert vorher und sprecht ab, wann der Staffellauf beginnt.

Ich freue mich, wenn du mir erzählst oder zeigst, wie euer Staffellauf verlief. Schicke mir gerne ein Foto oder deinen Bericht an 0176/60403114 (WhatsApp) oder an f.stahl@srsronline.de.



Bei einem Staffellauf kommt es auf das *Miteinander* an. Bei einem echten Staffellauf läuft der nächste Läufer schon los, bevor er den Stab in der Hand hält. Er vertraut blind darauf, dass der eigene Vorläufer ihm den Stab von hinten genau im richtigen Moment übergibt. Kannst du deinen Freunden gut vertrauen? Welchen Menschen kannst du noch gut vertrauen?



Trage hier deine Antworten ein:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



Wusstest du, dass du auf Gott vertrauen kannst? In der Bibel erfahren wir viel über Gott. Sehr häufig dürfen wir auch lesen, dass sich ein Vertrauen auf Gott lohnt. Probiere es aus.



Bildquellen:

https://de.freepik.com/vektoren-premium/teamwork-konzept-mit-staffellauf_1303612.htm

Denken und Rechnen 1

www.fraulocke-grundschultante.de

